

Reglement Plauschwettkampf Geräteturnen

Startberechtigt:	Jugend	Turner	bis 16. Altersjahr
		Turnerinnen	bis 14. Altersjahr
	Aktive	Turner	ab 16. Altersjahr
		Turnerinnen	ab 14. Altersjahr
	Senioren	Turner	ab 32. Altersjahr
		Turnerinnen	ab 25. Altersjahr

Für die Einteilung ist der Jahrgang massgebend.

Mitglied des Schweizerischen Turnverbandes (Vorzeigen der
Aktuellen Mitgliederkarte STV).

Geräte: **Jugend, Aktive und Senioren/innen** absolvieren 3 Übungen an den
jeweils in der Ausschreibung definierten Geräten. Geräteangebot wird
von Jahr zu Jahr neu definiert.

Anforderung: Es müssen mindestens 6 versch. Elemente geturnt werden. Die
Schwierigkeit wird nicht bewertet. Die geturnten Elemente werden
nach ihrer technisch richtigen Ausführung bewertet (Aktuelle
Weisungen EGT Jan. 2020 und Turnsprache). Beim Sprung müssen
2 verschiedene Sprünge gezeigt werden, der bessere Sprung zählt.

Allgemeines: Boden: Achtung, Kerze und dann abrollen zum Stand gilt nur als
ein Element. (nicht zwei)

Es steht eine 12 m lange **Bodenbahn** zur Verfügung. (Spieth Bahn)

Am **Reck** ist die Mattenwahl für die Abgänge frei.

Es sind nur Sprünge mit dem Minitramp erlaubt!
Die Landung beim **Sprung** erfolgt auf 40 cm Matten.
Als Anlaufhilfe ist ein Langbank erlaubt.

Am **Reck** zählen Knieab-Knieaufschwung als 2 Elemente.

Ranglisten: Turnerinnen und Turner werden jeweils separat rangiert. Bei gleicher
Punktzahl entscheidet die höhere Einzelnote und danach der jüngere
Jahrgang.